

Ben Adam Aleh L'Malah

Human, rise up, rise up
You have strength within you
You have wings of spirit
Wings of powerful eagles
Do not deny them
Lest they deny you
Seek them out
And you will find them without delay
(lit. they will be found by you . . .)

Ben adam, aleh l'malah aleh
Ki koach az l'cha
Yesh l'cha kanfei ruach
Kanfei n'sharim avirim
Al t'chachesh bam
Pen y'chachashu l'cha
D'rosh otam
Vayimtz'u l'cha miyad

בן אדם עלה למעלה עלה
כי כוח עז לך
יש לך כנפי רוח
כנפי נשרים אבירים
אל תכחש במ
פן יכחשו לך
דרוש אותם
וימצאו לך מיד

-HaRav Avraham Israel Kook
"The Lights of Holiness"

הרב קוק -
"אורות הקודש"